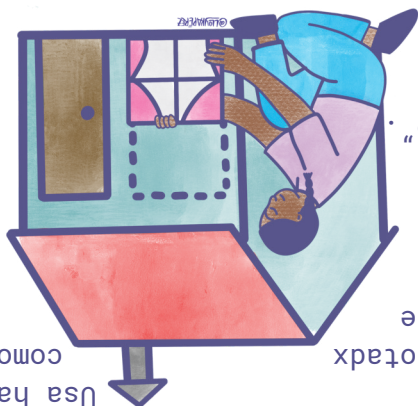




Usa hashtags comunes como #Autogestion #ApoyoMutuo, para tejer redes.

En vez de solo "estoy agotadx por crear", agregar "este agotamiento lo vivimos muchxs, porque la sociedad patriarcal impone a los cuerpos feminizados este trabajo".

Busca comunidad, no audiencia

No le des todo al algoritmo

Prefiere las redes del fediverso a las redes privativas.

Complementa tus publicaciones con espacios autónomos:

- fanzines
- boletines por correo
- grupos de afinidad
- encuentros



Practica el cuidado colectivo

Ten presente que abrir lo personal puede atraer violencia digital.

No responder a trolls, colectivizar la defensa.

Usar lenguaje que desarme el morbo, hablar desde análisis.

Acordar con compas protocolos de acompañamiento ante ataques online.

Define tus propios límites de exposición (qué sí, qué no). "No todo lo personal debe ser público". Lo político también es saber resguardar lo íntimo. Puedes hablar en primera persona plural "nosotrxs", "muchxs vivimos esto" para colectivizar.

Cuida tu autonomía narrativa

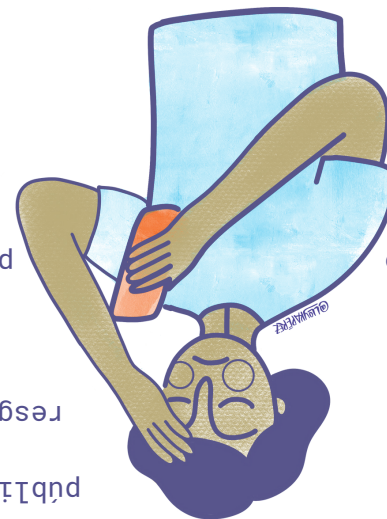
Imprime este Fanzine en A4, dóblalo en 8 partes y recorta por la línea punteada.

Hablar de lo personal rompe el aislamiento, denuncia estructuras de opresión y abre caminos de apoyo mutuo y organización colectiva.

Fanzine Liberado por @LaLoica

Contactame en:
@laloica@social.anartist.org

Apoya mi trabajo en:
liberapay.com/laloica/
ko-fi.com/laloica



Para visibilizar una opresión colectiva (ej: precariedad, violencia machista, salud mental, cuidados). Para abrir diálogo o generar apoyo mutuo. No solo como descarga aislada: el capitalismo digital convierte lo íntimo en espectáculo.

Pregúntate: ¿para qué comparto esto?

Mini Guía para lo Personal en Redes (desde mi experiencia)

