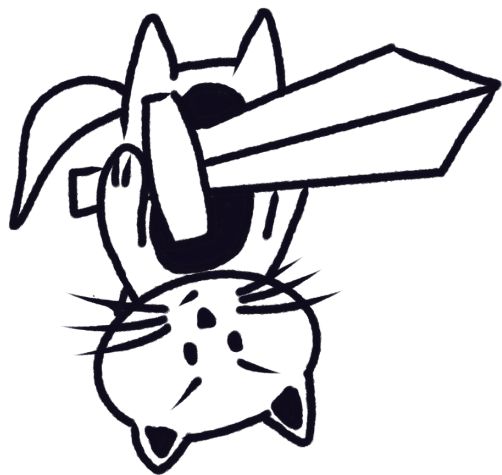
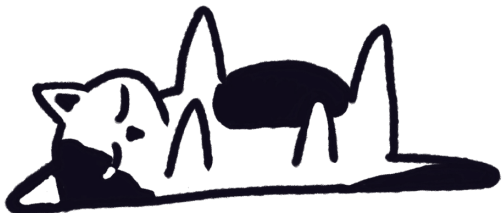




AUTODEFENSA DIGITAL EXPLICADA POR GATXS

Respira: lo primero es tu bienestar

- No estás solx.
- El ataque no es tu culpa.
- Asegura un espacio seguro para leer, pensar y pedir ayuda.
- Avisa a tu entorno lo sucedido.



Apoya mi trabajo en:
liberapay.com/laloica/
ko-fi.com/laloica

Contactame en:
@laloica@social.anartist.org

Fanzine Liberado por @Lloyka

Que nadie más
viva ciberacoso
solx, self solx
mauu.

Imprime este Fanzine en A4, dóblalo en 8
partes y recorta por la línea punteada.

Documenta TODO (muy importante)

- Capturas de pantalla → incluye hora, fecha, usuario, enlace.
- Guarda mensajes, audios, imágenes.
- No borres la evidencia.
- Enviar copia a alguien cercano.



PROTEGE TUS CUENTAS:

- Cambia contraseñas.
- Activa verificación en dos pasos.
- Revisa qué dispositivos están conectados a tus cuentas.
- Ajusta privacidad: quién puede ver, comentar o etiquetar.

LIMITA EL DAÑO

- Bloquea o silencia al agresor.
- Denuncia el contenido en la plataforma.
- Si es difusión de imágenes íntimas → denuncia y busca colectivos de apoyo.



Busca a compañeros

Comparte lo que ocurre con alguien de confianza. Puedes pedir ayuda técnica, emocional o legal.

Encuentra más información sobre cómo actuar ante un ataque de violencia digital en: vita-activa.org, acoso.online y dominemoslatecnologia.net/es

Difunde este mini-protocolo para que nadie enfrente el ciberacoso solx, descárgalo en ciberacoso.neocities.org

